



Rehabiliteringsophold



SERVICEINFORMATION 2005 PÅ DANSK

HVIS DE HAR SVÆRT VED AT KLARE DEM SELV DERHJEMME

De kan søge om et midlertidigt rehabiliteringsophold på en institution, hvor De kan få pleje, omsorg og hjælp til bedre at kunne klare hverdagen derhjemme.

De er måske syg, har smerter eller er dehydreret og har derfor behov for pleje. De er måske ulykkelig eller føler Dem utryk efter at have mistet en af Deres nære og kære og har brug for Omsorg. Eller De kan have ligget på hospitalet i længere tid og vil derfor have gavn af at træne, så De igen kan klare Dem selv derhjemme.

En medarbejder fra kommunen skal vurdere, om De har behov for et sådant ophold, der kaldes et rehabiliteringsophold.

SÅDAN BLIVER DE HJULPET

Formålet med opholdet er, at De igen bliver i stand til at klare Dem selv derhjemme i det omfang, det kan lade sig gøre.

Derfor skal De for eksempel træne, så De igen kan vaske Dem selv, tage tøj på, dække bord, lave lettere mad og kunne komme ud at gå på gaden.

Sammen med medarbejderne i afdelingen skal De lave en plan for, hvad der skal komme ud af opholdet - og hvilken form for træning, De skal deltage i.

På rehabiliteringsafdelingen vil der være mennesker, De kan tale med. De kan komme ud af Deres isolation og måske danne nye venskaber. Der vil være nok at tage sig til. De kan spille kort, bage kage eller bare sidde og hygge med de andre borgere og medarbejderne i afdelingen. De kan deltage i gymnastik på hold, men der vil også være individuel træning.

Mens De opholder Dem på rehabiliteringsafdelingen, kan De sammen med en medarbejder tage hjem og vurdere, om der er behov for at ændre deres bolig. De kan måske have behov for, at dørtrinene bliver fjernet eller at toiletsædet bliver forhøjet. Det kan også være, De får en rollator at støtte Dem til, når De skal omkring.

Inden De skal hjem, hjælper medarbejderne Dem med at lave aftaler med hjemmeplejen.

SÅDAN BOR DE PÅ AFDELINGEN

Rehabiliteringsafdelingen ligger på et plejehjem/plejecenter.

De vil under opholdet bo på et møbleret værelse, hvor der også er en radio. Der er

www.kk.dk

KØBENHAVNS KOMMUNE
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

toilet og bad til værelset. Der er fælles spisestue og opholdsstue i afdelingen. I opholdsstuen er der mulighed for at se fjernsyn.

Da et rehabiliteringsophold er midlertidigt, skal De beholde Deres bolig og dermed Deres adresse.

SÅDAN SØGER DE OM ET REHABILITERINGSOPHOLD

De skal henvende Dem til det lokale pensions- og omsorgskontor, hvis De ønsker at søge om et rehabiliteringsophold. De vil herefter få besøg af en visitator. En visitator er en medarbejder fra kommunen, som skal vurdere, om De har behov for opholdet. De kan også bede Deres praktiserende læge, en medarbejder fra hospitalet eller hjemmeplejen om at hjælpe Dem med at søge.

BETALING

De skal betale 100 kroner om dagen (2005) for et rehabiliteringsophold. Betalingen dækker mad og drikke, leje og vask af sengetøj, håndklæder samt tøjvask. Når De kommer, skal De betale 14 dages depositum. Beløbet vil blive modregnet i den endelige regning.

TRANSPORT

De skal selv betale for transport til og fra rehabiliteringsafdelingen. Dette gælder dog ikke, hvis De skal ligge ned, når De bliver transporteret. Hvis De skal en tur hjem sammen med en medarbejder for at se, om De har behov for eventuelle hjælpemidler, betales det af afdelingen.

LÆGE

Hvis De får behov for lægehjælp under opholdet, skal De benytte Deres egen praktiserende læge. Hvis De har behov for det, vil medarbejderne i afdelingen hjælpe Dem med at kontakte Deres læge.

MEDICIN

De skal medbringe Deres egen medicin til opholdet. Får De brug for yderligere medicin, skal De selv betale for den. Medarbejderne i afdelingen vil hjælpe med at bestille medicinen fra apoteket.

MEDBRING

Når De skal på et rehabiliteringsophold, skal De medbringe:

Tøj

Toiletsager

Medicin

Eventuelt hjælpemidler – for eksempel rollator

Penge til for eksempel medicin, frisør, fodpleje eller kioskindkøb

MERE INFORMATION

Ønsker De at vide mere om rehabiliteringsophold, kan De henvende Dem på Deres lokale pensions- og omsorgskontor.

Adresser på pensions- og omsorgskontorerne:

Pension og Omsorg Bispebjerg

Tomsgårdsvej 23 C
2400 København NV
Telefon 33 17 51 42

Pension og Omsorg

Christianshavn/Amager

Amagerbrogade 150
2300 København S
Telefon 35 30 56 00

Pension og Omsorg

Indre By/ Vesterbro/Kgs. Enghave

Reventlowsgade 10
1651 København V
Telefon 35 30 22 00

Pension og Omsorg Nørrebro

Lygten 2 C, 3. sal
2400 København NV
Telefon 35 30 36 30

Pension og Omsorg Valby

Gammel Køge Landevej 3, 5
2500 Valby
Telefon 35 30 25 00

Pension og Omsorg

Vanløse/Brønshøj/Husum

Hanebred 2A
2720 Vanløse
Telefon 33 17 59 76

Pension og Omsorg Østerbro

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø
Telefon 35 30 48 48