

Sundheds- og omsorgsordfører for Socialdemokraterne, Ikram Sarwar

Budgettale den 8. september 2008

(Det talte ord gælder)

I år har jeg prioriteret at fokusere på tre områder, som jeg håber, der vil blive opbakning for under budgetforhandlingerne. Der har allerede nu været udmeldinger fra nogle af de andre partier, der tyder på, at der kan skabes enighed. Det sætter jeg stor pris på. Jeg håber, at det bliver virkelighed. Mine tre prioriteringer er:

- Københavnernes sundhed
- En god alderdom for de svage ældre
- Sundhedscenter for kræftramte

Københavnernes sundhed

Social ulighed i sundhed. Det taler vi alle om. Problemet er sat på dagsordenen. Socialdemokraterne prioriterer ulighed i sundhed højt. Den seneste tids undersøgelser har påvist, at vi må arbejde ud fra den virkelighed, der er: Nemlig, at der er stor forskel på københavnernes sundhed, helbredstilstand og dermed levetid. Den varierer alt efter, hvor vi bor og vores uddannelse. Og København skraber endda bunden med en utrolig dårlig sundhedstilstand set i forhold til resten af Danmark. Vi vil ikke acceptere, at folk er så forskellige, at nogle lige frem dør af deres sociale, økonomiske og miljømæssige ståsted.

Socialdemokraterne ønsker, at alle københavnere får et så langt og så raskt liv som muligt. Det er et langt sejt træk at ændre på problemet. Derfor skal der iværksættes langsigtede investeringer. Og de skal sættes i gang nu. Det handler om at ændre livsstilen. Rygning, alkohol, usund kost og inaktivitet er vores værste fjender. Der skal tid samt tidlig og vedvarende indsats til for at opnå markante forbedringer.

Vi skal have fat på børnene allerede fra de er helt små. Sundhedsplejersker skal vejlede forældrene i en sund hverdag. Daginstitutioner, skoler og SFO'er skal rumme sundhedsfremmende initiativer. Der skal være plads til bevægelse og sund kost.

Når børn og voksne bevæger sig uden for hjemmets mure skal byens offentlige rum byde på en naturlig ramme for bevægelse. Vi har parker, pladser og havnefronten, der kan bruges til spontane eller tilrettelagte aktiviteter. Vi har cykelstier, fortorve og løberuter, der skal sikre en så sikker færden i trafikken som muligt. Vi har opsøgende teams med sundhedsformidlere og sundhedscentre.

Det vigtige er, at københavnernes ikke kan komme uden om at bevæge sig, kender til konsekvenserne af at ryge, drikke og spise usundt. Alle de forebyggende initiativer, vi allerede har igangsat, og de nye tiltag, som vi håber at kunne sætte i gang, skal tænkes ind i københavnernes hverdag. I den forbindelse skal der især være fokus på udsatte bydele. Ellers når vi ikke de københavnere, der har særligt behov for et skub i den rigtige retning. Så bliver den sociale ulighed i sundhed kun værre.

I budgetforhandlingerne er det derfor særligt vigtigt at holde sig for øje, at der kan afsættes midler til at bekæmpe den sociale ulighed i sundhed over alt. Jeg var glad for at høre, at borgmester Mogens Lønborg i torsdags tilkendegav, at han også vil ændre på denne situation. Jeg håber yderligere rigtig meget på, at der på tværs af alle områder vil blive prioriteret en indsats i denne kamp. For det er nødvendigt, at der sættes ind på mange niveauer.

En god alderdom for de svage ældre

Som kommune er vi forpligtet til at tage os af de svageste i samfundet. I denne gruppe finder vi bl.a. en del af de ældre, der har dårligt helbred og som lever for deres pension. Socialdemokraternes politiske ordfører nævnte det i torsdags: Ofte sparer de ældre på maden. Men det er mere på grund af pengene end manglende appetit, at de ikke spiser så meget. Et dårligt helbred med underernæring og svagt immunforsvar kan være konsekvensen. Der er naturligvis flere faktorer, der spiller ind på, hvordan alderdommen

forløber. Sund og tilstrækkelig kost er dog som bekendt langt hen ad vejen med til at styrke helbredet.

Kommunens madtilbud er sammensat, så det indeholder en sund og varieret kost. De ældre, der har behov for mad udefra, enten fordi de bor på plejehjem eller fordi de ikke længere kan overkomme at lave mad i deres eget hjem, bør kunne klare udgiften til kommunens madservice uden at skulle overveje at fravælge måltider.

At fødevarepriserne er steget markant den seneste tid, har vi alle mærket. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har senest her i august spillet ud med markante prisstigninger for madservice – oven i den almindelige taktsregulering udvalget allerede havde vedtaget i foråret. Uden for Rådhusets mure spekuleres der også på, om madens standard forringes og om portionerne bliver mindre.

Men for ældre på pension, der ikke har mulighed for at øge deres indkomst og som allerede spinker og sparer, ser jeg det som urimeligt, at de skal leve under et endnu større økonomisk pres, end de gør i dag.

Derfor håber jeg, at der fortsat vil være opbakning til, at den kommunale madservice ikke stiger i pris. Der har været enighed i udvalget om at undgå prisstigninger og borgmesteren understregede det som en af sine budgetprioriteringer i torsdags. Mit mål er, at pris og kvalitet skal forblive uberørte. Det kræver, at der i de kommende budgetforhandlinger afsættes ekstra midler til området. Det vil jeg arbejde for. For de ældre københavnere har fortjent at få så sund, nærende og tilstrækkelig kost for at styrke deres helbred og få en god alderdom ad den vej.

Ud over maden skal de svageste ældre passes ordentligt på plejehjemmene, have mulighed for at mødes med andre for at undgå ensomheden og holde sig i gang med forskellige aktiviteter. Det er væsentligt, at der er tilstrækkelige ressourcer til, at personalet har tid og mulighed for dette. Det vil kræve en opnormering af medarbejdere. Samtidig er det vigtigt at se på arbejdsforholdene. Hvilke tiltag kan gøre ældreplejen til en mere attraktiv arbejdsplads. Jeg mener klart, at eksempelvis installering af loftslifte på

værelserne vil være en stor lettelse for mange medarbejdere. De vil på den måde slippe for skæve arbejdsstillinger, når de ikke selv skal løfte de ældre, men kan få hjælp. Det er blot ét eksempel på, hvordan arbejdet kan blive mere attraktivt. Men det er vigtigt at få med i budgetforhandlingerne.

Sundhedscenter for kræftramte

Kræftramte har det seneste års tid kunne få hjælp til rehabilitering og rådgivning på Danmarks første sundhedscenter for kræftramte. Det har været en succes og viser, at der er behov for en større kapacitet. Socialdemokraterne har fulgt resultaterne. Som både overborgmesteren og vores socialdemokratiske ordfører nævnte i torsdags, synes vi, at de gode resultater taler for sig selv, når det overvejes, om sundhedscentret skal udbygges for at kunne tage vare på alle kræftpatienter, der har behov for at komme på centret.

Mange danskere – mange københavnere – rammes af kræft. De fleste har brug for hjælp til at få et liv med sygdommen, både under behandling og efter endt sygdomsforløb. Sundhedscentret kan give den støtte, der er behov for inden for vejledning om kost og motion. Centret har faciliteterne til, at patienter kan deltage i aktiviteterne på det niveau, det er muligt i forbindelse med sygdommen. Og sidst men ikke mindst er det et "frirum" fra hospitalet og et godt sted at lære nye mennesker at kende, der deler den samme sygdom som en selv.

Jeg var glad for at høre, at borgmester Mogens Lønborg i torsdags også lagde vægt på denne prioritering. Jeg håber, at der kan samles et flertal for sundhedscentret for kræftramte under budgetforhandlingerne, så vi kan støtte en udvidelse.

Tak for ordet.